

レッスン代行表

更新日 10月9日

日付	曜日	時間	担当者	プログラム	代行者	プログラム
10月9日	木	19:30~20:30	AKANE	肩こり・腰痛改善ヨガ★★	Ayuka	肩こり・腰痛改善ヨガ★★
10月9日	木	21:00~22:00	AKANE	ビューティーヨガ★	Ayuka	ビューティーヨガ★
10月12日	日	16:30~17:30	マユリ	冷え・むくみ改善ヨガ★★	かなえ	冷え・むくみ改善ヨガ★★
10月16日	木	12:00~13:00	Hikari	ヴィンヤサフローヨガ★★★	Rina	ヴィンヤサフローヨガ★★★
10月16日	木	13:30~14:30	Hikari	ストレッチングヨガ★	Rina	ストレッチングヨガ★
10月19日	日	16:30~17:30	マユリ	冷え・むくみ改善ヨガ★★	未定	
10月20日	月	19:30~20:30	Ayuka	パワーヨガ★★★	未定	
10月20日	月	21:00~22:00	Ayuka	やさしいフローヨガ★	未定	
10月30日	木	12:00~13:00	Hikari	ヴィンヤサフローヨガ★★★	ai	パワーヨガ★★★
10月30日	木	13:30~14:30	Hikari	ストレッチングヨガ★	ai	ストレッチングヨガ★