

CALDO TAKATSUKI STUDIO TIMETABLE

カルド高槻 7~9月スタジオスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
8:00								8:00
8:30						8:30~9:30 ストレッチングヨガ (週替わり) ★	8:30~9:30 ベーシックヨガ (週替わり) ★	8:30
9:00								9:00
9:30						9:30~10:00	9:30~10:00	9:30
10:00			10:00~11:00 コアトレヨガ かなえ ★★		10:00~11:00 アロマリラクソスヨガ AYAMI ★			10:00
10:30	10:30~11:30 KaQiLa ~美姿勢~ 一筆 里美 ★★			10:30~11:30 ヒーリングヨガ Yumi ★		10:30~11:30 ボディメイク エクササイズ かなえ ★★	10:30~11:30 ビギナーヨガ chie ★	10:30
11:00								11:00
11:30	11:30~12:00		11:30~12:30 やさしいデトックスヨガ かなえ ★		11:30~12:30 肩こり・腰痛改善ヨガ AYAMI ★★	11:30~12:00	11:30~12:00	11:30
12:00				12:00~13:00 ヴィンヤサフローヨガ Hikari ★★★				12:00
12:30	12:30~13:30 アロマビギナーヨガ かなえ ★		12:30~13:00		12:30~13:30	12:30~13:30 アロマリラクソスヨガ AKANE ★	12:30~13:30 パワーヨガ 香里 ★★★	12:30
13:00								13:00
13:30			13:30~14:30 アロマリラクソスヨガ NAGISA ★	13:30~14:30 ストレッチングヨガ Hikari ★		13:30~14:30		13:30
14:00	14:00~15:00 デトックスヨガ かなえ ★★			14:30~15:00	14:00~15:00 ピラティス INARI ★★		14:00~15:00 やさしいフローヨガ 香里 ★	14:00
14:30								14:30
15:00			15:00~16:00 ベーシックヨガ NAGISA ★★			15:00~16:00 ピラティス Ayuka ★★	15:00~16:00	15:00
15:30	15:30~16:30 ストレッチングヨガ Yumi ★			15:30~16:30 やさしいパワーヨガ NAGISA ★★	15:30~16:30 アロマビギナーヨガ みなみ ★			15:30
16:00			16:00~17:30					16:00
16:30				16:30~17:30	16:30~17:30	16:30~17:30 ビューティーヨガ Ayuka ★	16:30~17:30 冷え・むくみ改善ヨガ マユリ ★★	16:30
17:00	17:00~18:00 冷え・むくみ改善ヨガ Yumi ★★							17:00
17:30								17:30
18:00	18:00~19:00			18:00~19:00 アロマ筋膜ローラーほぐし &コンディショニング みなみ ★		18:00 閉館	18:00 閉館	18:00
18:30					18:30~19:30 シェイプアップヨガ マユリ ★★★			18:30
19:00			19:00~20:00 ビギナーヨガ CHISATO ★					19:00
19:30	19:30~20:30 パワーヨガ MaMi ★★★			19:30~20:30 肩こり・腰痛改善ヨガ AKANE ★★				19:30
20:00					20:00~21:00 アロマヒーリングヨガ マユリ ★			20:00
20:30			20:30~21:30 冷え・むくみ改善ヨガ CHISATO ★★					20:30
21:00	21:00~22:00 やさしいフローヨガ MaMi ★			21:00~22:00 ビューティーヨガ AKANE ★	21:00~21:30			21:00
21:30								21:30
22:00			22:00 閉館		22:00 閉館			22:00
22:30	22:30 閉館			22:30 閉館				22:30

休館日

- ※全てのレッスンは定員50名です。
- ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
- ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
- ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
- ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
- ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。
- ※レッスン開始後の途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
- ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
- ※バスタオルを敷いてご利用下さい。