11月 アロマスケジュール



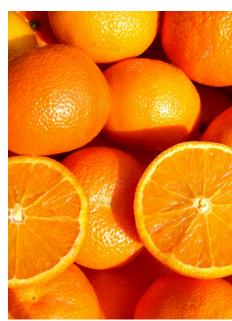
1.2.4.6.8日

ラベンダー&ゼラニウム

ゼラニウムの甘く華やかな香りが心を明るく整え、ラルンダーがそっと緊張をほどいてくれます。季節の変わり目で心も体もゆらぎやすい秋にぴったりの、"パランスを整えるプレンド"。 一日の終わりに、深呼吸を。

9.10.11.13.15日 オレンジスイート

やさしい甘さとみずみずしい香りで、心までパッと明るく。 オレンジスイートは、気分を前向きにしてくれる "太陽の香り"。 秋の深まりとともに重くなりがちな心を、 あたたかく照らしてくれます。 深呼吸したくなるような、しあわせプレンドのペースに。





16.17.18.20.22 **日**

ペパーミント&シダーウッド

ひんやりとした空気に深呼吸したくなる季節の ペパーミントのすっきり爽やかな香りが頭をクリアに、 シダーウッドのあたたかな木の香りが 心を落ち着けてくれます。 「シャキッ」と「ホッ」がどちらも叶う、秋のリセットプレンドの

23.25.27.29.30日

ベンゾイン

日ごとに風が冷たくなり、あたたかさが恋しくなる季節のペンパインのやさしく甘い香りが、心をそっと包み込みますのまるでパニラのようにとろけるぬくもりが、疲れた気持ちをやさしくほごしてくれるの深呼吸するたびに、ほっと安らぐ冬支度のアロマの

