

11月 アロマスケジュール

1.2.4.6.8日

ラベンダー&ゼラニウム

ゼラニウムの甘く華やかな香りが心を明るく整え、
ラベンダーがそっと緊張をほどいてくれます。
季節の変わり目で心も体もゆらぎやすい秋にぴったりの、
“バランスを整えるブレンド”の
一日の終わりに、深呼吸を。



9.10.11.13.15日

オレンジスイート

やさしい甘さとみずみずしい香りで、心までパッと明るく。
オレンジスイートは、気分を前向きにしてくれる
“太陽の香り”の
秋の深まりとともに重くなりがちな心を、
あたたかく照らしてくれます。
深呼吸したくなるような、しあわせブレンドのベースに。



16.17.18.20.22日

ペパーミント&シダーウッド

ひんやりとした空気に深呼吸したくなる季節。
ペパーミントのすっきり爽やかな香りが頭をクリアに、
シダーウッドのあたたかな木の香りが
心を落ち着けてくれます。
「シャキッ」と「ホッ」がどちらも叶う、秋のリセットブレンド。



23.25.27.29.30日

ベンゾイン

日ごとに風が冷たくなり、あたたかさが恋しくなる季節。
ベンゾインのやさしく甘い香りが、心をそっと包み込みます。
まるでバニラのようにとろけるぬくもりが、
疲れた気持ちをやさしくほぐしてくれる。
深呼吸するたびに、ほっと安らぐ冬支度のアロマ。

