

10月 アロマスケジュール

1.2.4.6.7日

ペパーミント

「朝晩ひんやりで、なんだかシャキッとしなない…？」
「秋の空気に負けて、気分がどんより…」
そんな時はペパーミントのすっきり爽やかな香りで
頭も心もリフレッシュ。
秋の気分転換にぴったりです◎



8.9.11.14.15日

ベンズイン&シダーウッド

ほんのり甘さを感じるウッディな香りの
森の中で深呼吸しているような落ち着きを与えてくれます。
気持ちさがソワソワするとき、リラックスして眠りたい夜、
心を安定させたいときなど…
秋の夜長にぴったりの、安心感あふれる香りです。



16.18.20.21.22日

オレンジスイート&ゼラニウム

オレンジの明るく甘い香りが
心に灯りをともすように気分を前向きにしてくれ、
華やかなゼラニウムのやさしさが
心と体のバランスを穏やかに整えてくれます。
夜のひとときや、心を休めたい時間に
そっと寄り添ってくれます。



23.25.27.28.29.30日

ライム&シダーウッド

ライムのすっきりフレッシュな香りで気持ちを切り替え、
シダーウッドのあたたかく落ち着いた香りでホッとひと息の
空気が澄んで、秋の深まりを感じる10月の
呼吸を深めて「スッキリ」と「安心感」を同時に味わいましょう。

