美加圧 WORKOUT ON THE BEAT

level ★★
HOT Studio

音楽のリズムにのりながらトレーニング♪
加圧バンドを装着しながら行うことで、より効果的に脂肪燃焼していきます！

8/11(月・祝) 13：30～14：30
場所：カルド江坂店スタジオ
予約必須　定員15名
参加費：￥1,100
時間外・追加レッスンは＋￥500
非会員様は＋ウェルチケ

※全て税込価格

一緒に楽しんで
動いていきましょう！

インストラクター：sasha IR

CALDO ESAKA