

# 7月 アロマスケジュール

1.2.3.5.6.7日

## オレンジスイート&イランイラン

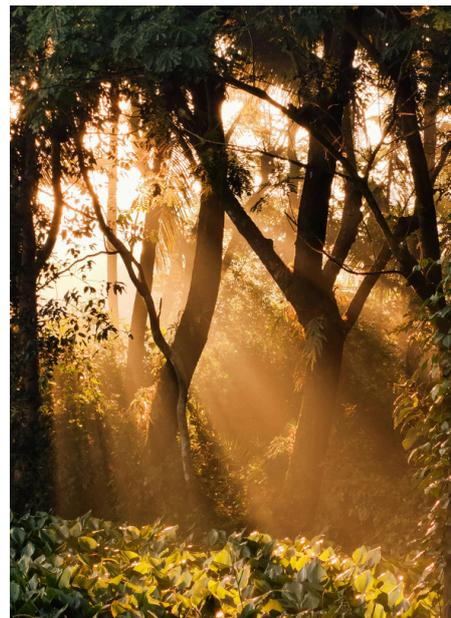
蒸し蒸しとして寝苦しかったり、続く悪天候により自律神経の乱れを感じたりしていませんか？  
華やかで甘いこのアロマの香りは緊張の緩和にぴったり。  
きっと今夜は安眠ですよ



8.9.10.12  
13.14.15日

## シダーウッド&ヒバ

肌トラブルの予防や抗菌にぴったりのアロマ。  
汗や皮脂によるべたつきが気になる頃ですが、  
シダーウッドのカで皮脂バランスを整え、  
また抗菌作用により汗が原因の肌トラブルも抑えます。  
これで安心して滝汗デトックス!!



16.17.19.20.22.23日

## スペアミント

湿気でこもった空気をすっきりとした空間にリセットするだけでなく、集中力を取り戻し、リフレッシュさせる、心への効果も期待できます。朝のスイッチONや夜のストレス解消に!



24.26.27.28  
29.30.31日

## ベルガモット&シダーウッド

落ち着きと明るさを同時に感じられるこのブレンドは  
日々の心身の疲れを癒すのにぴったりですが、  
その他にも消化促進や免疫にも作用してくれます☆  
つつい冷たいものに手が伸びて胃腸から  
疲労が溜まりやすいですが、  
ヨガとアロマで内側からヘルシーに!

