

## カルド蒲生四丁目 12月 代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/12/5	金	11 : 30~12 : 30	Samico	やさしいデトックスヨガ	★	もも
2025/12/24	水	21 : 00~22 : 00	ひとみ	デトックスヨガ	★★	淡川 麻智枝