

カルド蒲生四丁目 10月 代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/10/10	金	19 : 30～20 : 30	honami	デトックスヨガ	★★	みさと
2025/10/15	水	11 : 30～12 : 30	Saeko	やさしいフローヨガ	★	honami
2025/10/15	水	13 : 00～14 : 00	Saeko	シェイプアップヨガ	★★★	honami
2025/10/22	水	11 : 30～12 : 30	Saeko	やさしいフローヨガ	★	CHIE
2025/10/22	水	13 : 00～14 : 00	Saeko	シェイプアップヨガ	★★★	CHIE
2025/10/22	水	21 : 00～22 : 00	ひとみ	デトックスヨガ	★★	みさと
2025/10/29	水	18 : 30～19 : 15	HIROMI	リフレッシュヨガ	★★	honami
2025/10/29	水	19 : 45～20 : 30	HIROMI	ビギナーヨガ	★	ひとみ