

カルド蒲生四丁目 7・8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/8/1	金	16:00~17:00	AKKO	肩こり・腰痛改善ヨガ	★★	松田 真由美
2025/8/1	金	17:30~18:30	AKKO	リラックスヨガ	★	松田 真由美
2025/8/1	金	19:30~20:30	もも	ボディメイクヨガ	★★	みさと
2025/8/12	火	10:30~11:30	AKKO	やさしいパワーヨガ	★★	Ayumi
2025/8/12	火	12:00~13:00	AKKO	ストレッチングヨガ	★	Ayumi