

土曜日週替わり担当

13:30~14:30 リラックスヨガ★

8/2 Ayumi IR

8/9 真穂 IR

8/23 彩花 IR

8/30 Ayumi IR

16:00~17:00

17:30~18:30

週替わり★★

ビギナーヨガ★

8/2 真穂 IR

8/2 Yumi IR

ベーシックヨガ

8/9 みさと IR

8/9 みさと IR

コアトレヨガ

8/23 もも IR

8/23 もも IR

フローヨガ

8/30 Ayumi IR

8/30 Yumi IR

ボディメイクヨガ