

12月 週替わりレッスン

【常温】 日曜日 10:15~11:00

7日	ベーシックヨガ	あき
14日	中医養生ヨガ®	Naomi
21日	ベーシックヨガ	あき
28日	中医養生ヨガ®	Naomi

いつもカルド仙台一番町店にご来館頂きまして誠にありがとうございます。

12月スタジオプログラム **週替わりレッスン**

担当インストラクターは上記の通りです。皆様のご参加お待ちしております！

