

有料レッスン

季節の陰陽ヨガ ～冬の養生と経絡の調え～

陰が深まる冬、、、
静けさの中で、内なる流れを感じながら、
ゆるやかに動と静をめぐらせます。経絡を意識したポーズで、
体の芯からあたたかさを取り戻していきます。
初心者の方も安心してご参加いただけます。

11月24日(月)
14:00～
15:15

レッスン参加料
1100円
(税込)

担当インストラクター
Naomi

冬の季節は、みなさんお好きですか？
静けさの中にある温もりが、私はとても好きです。
穏やかな時間を、一緒にできたら嬉しいです。

1

予約必須！

以下のフォームよりご予約ください。



※定員は25名です。

2

持ち物

お水と汗拭きタオル
をお持ちください。



3

その他

時間外利用料：500円(税込)

非会員：ウェルチケ1枚

ウェルチケの購入は
こちらから→



【注意事項】

キャンセルご希望の場合、前日までに店頭までご連絡ください。

(当日キャンセルはキャンセル料100%頂戴いたします。) 確認ください。

インストラクターの都合により、急遽イベントを中止する場合がございます。予めご了承ください。

休会中の方はウェルチケでご利用いただけます。

デイトム会員様、マンスリー4会員様の5回目以降のご参加は
参加料1100円(税込)に加え時間外利用料500円(税込)を頂戴いたします。

当日は、写真撮影のお時間をいただきますが、

撮影時間の際、撮影不参加の方はお待ちいただくことがございますので、予めご了承ください。

参加費は、当日フロントにてお支払下さい。(会員証のご提示も必要です。)