

9月 週替わりレッスン

【HOT】 木曜日 18:30~19:15

4日 やさしいデトックスヨガ★ miya

11日 リラックスヨガ★ kanna

18日 ビューティーヨガ★ 小島葉子

25日 ビギナーヨガ★ 友奈

いつもカルド仙台一番町店にご来館頂きまして誠にありがとうございます。

9月スタジオプログラム **週替わりレッスン**

担当インストラクターは上記の通りです。皆様のご参加お待ちしております。

