

カルド仙台一番町店 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度/難易度	代行者
8月5日	火	19:15~20:15	H a n a	SALSATION ® →タヒチアンエクササイズ	2	牛山 しのぶ
8月7日	木	18:30~19:15	N a o m i	陰ヨガ →リラックスヨガ	★	m i y a
8月8日	金	15:00~16:00	N a o m i	ボディコンディショニングヨガ	★★	Mika
8月9日	土	17:30~18:15	あ き	ファイドウ	4~5	市園 拓也
8月12日	火	11:45~12:30	秋元 優花	エアロ・ロー	3	工藤 純子
8月12日	火	19:15~20:15	H a n a	SALSATION ® ⇒19:15~20:00 リラックスヨガ	1	m i y a
8月19日	火	19:15~20:15	H a n a	SALSATION ® →タヒチアンエクササイズ	2	牛山 しのぶ
8月21日	木	18:30~19:15	N a o m i	陰ヨガ →リラックスヨガ	★	k a n n a
8月22日	金	15:00~16:00	N a o m i	ボディコンディショニングヨガ	★★	Mika
8月28日	木	18:30~19:15	N a o m i	陰ヨガ →リラックスヨガ	★	k a n n a
8月29日	金	14:00~14:45	し ん	ファイドウ	4~5	菜 桜
8月29日	金	15:00~16:00	N a o m i	ボディコンディショニングヨガ	★★	Mika

8月3日 更新