カルド仙台一番町店 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度/難易度	代行者
8月1日	金	15:00~16:00	Naomi	ボディコンディショニングヨガ	★★	Mika
8月2日	土	17:30~18:15	あき	ファイドウ	4~5	市園 拓也
8月5日	火	19:15~20:15	Hana	SALSATION® →タヒチアンエクササイズ	2	牛山 しのぶ
8月7日	木	18:30~19:15	Naomi	陰ヨガ →リラックスヨガ	★	miya
8月8日	金	15:00~16:00	Naomi	ボディコンディショニングヨガ	★★	Mika
8月9日	土	18:30~19:15	あき	ファイドウ	4~5	市園 拓也
8月12日	火	11:45~12:30	秋元 優花	エアロ・ロー	3	工藤 純子
NEW 8月12日	火	19:15~20:15	Hana	SALSATION® ⇒19:15~20:00 リラックスヨガ	1	miya
8月19日	火	19:15~20:15	Hana	SALSATION® →タヒチアンエクササイズ	2	牛山 しのぶ
NEW 8月21日	木	18:30~19:15	Naomi	陰ヨガ →リラックスヨガ	★	kanna
NEW 8月22日	金	15:00~16:00	Naomi	ボディコンディショニングヨガ	★★	Mika
NEW 8月28日	木	18:30~19:15	Naomi	陰ヨガ →リラックスヨガ	★	kanna
NEW 8月29日	金	14:00~14:45	しん	ファイドウ	4~5	菜 桜
NEW 8月29日	金	15:00~16:00	Naomi	ボディコンディショニングヨガ	★★	Mika

7月30日 更新