

レッスン代行・変更のお知らせ  
※赤枠はカテゴリー変更

更新日 6月13日

6/13(金)	やさしいフローヨガ 19:45~20:45 鈴木 亜里沙	⇒	やさしいフローヨガ 友奈
6/15(日)	リラックスヨガ 10:00~10:45 鈴木 亜里沙	⇒	リラックスヨガ 友奈
6/19(木)	フラダンス【常温】 12:45~13:45 マヌナニ 真理子	⇒	タヒチアンエクササイズ 12:45~13:30 牛山 しのぶ
6/20(金)	やさしいフローヨガ 19:45~20:45 鈴木 亜里沙	⇒	ヒーリングヨガ Mika
6/21(土)	パワーカーディオ【常温】 16:30~17:15 しん	⇒	休講
6/21(土)	ファイドウ【常温】 17:30~18:15 あき	⇒	休講
6/22(日)	リラックスヨガ 10:00~10:45 鈴木 亜里沙	⇒	リラックスヨガ miya
NEW 6/23(月)	ファイティングシェイプ【常温】 11:15~12:00 佐藤 秀樹	⇒	エアロ・ロー 小島 葉子
NEW 6/23(月)	ピラティス【常温】 12:15~13:15 佐藤 秀樹	⇒	骨盤コンディショニング Hana
NEW 6/25(水)	エアロ・オリジナル【常温】 13:15~14:00 石川 ひろみ	⇒	エアロ・オリジナル 工藤 純子
NEW 6/27(金)	パワーカーディオ【常温】 19:30~20:15 しん	⇒	ユーバウンド 菜桜
NEW 6/27(金)	やさしいフローヨガ 19:45~20:45 鈴木 亜里沙	⇒	やさしいフローヨガ 友奈
NEW 6/27(金)	ファイドウ【常温】 20:30~21:00 しん	⇒	ファイドウ 菜桜