

## マシンピラティス 12月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/12/16	火	13:45～14:45	misato	BASIC1	★	Nori
2025/12/17	水	19:45～20:45	misato	BASIC2	★★	IROHA