

ホットヨガ 12月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/12/06	土	13 : 00～14 : 00	ルナ	ベーシックヨガ	★★	Rina
2025/12/07	日	12 : 00～13 : 00	Nori	パワーヨガ	★★★	Ryo
2025/12/07	日	13 : 30～14 : 30	Nori	ビギナーヨガ	★	Ryo
2025/12/12	金	10 : 30～11 : 30	Saeko	やさしいフローヨガ	★	Rina
2025/12/13	土	13 : 00～14 : 00	ルナ	ベーシックヨガ	★★	安田葉子
2025/12/16	火	15 : 00～16 : 00	misato	冷え・むくみ改善ヨガ	★★	Nori
2025/12/17	水	21 : 00～22 : 00	misato	やさしいデトックスヨガ	★	松田真由美