

CALDO TENROKU STUDIO TIMETABLE

カルド天六 8月スタジオスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
9:00						9:00
9:30						9:30
10:00						10:00
10:30	10:30~11:30 フローヨガ Nori ★★	10:30~11:30 パワーヨガ ゆな ★★★	10:30~11:30 やさしいパワーヨガ Yumi ★★	10:30~11:30 リラックスヨガアロマ 安田 葉子 ★	10:30~11:30 やさしいフローヨガ Saeko ★	10:30~11:30 冷え・むくみ解消ヨガ Yumi ★★
11:00						11:00
11:30						11:30
12:00	12:00~13:00 シェイプアップヨガ Kotomi ★★★	12:00~13:00 ビギナーヨガ ゆな ★	12:00~13:00 ビューティーヨガ Yumi ★	12:00~13:00 ピラティス 安田 葉子 ★★	12:00~13:00 過替わり Staff ★★	12:00~13:00 陰ヨガ Rie ★
12:30						12:30
13:00						13:00
13:30						13:30
14:00	14:00~15:00 ビューティーヨガ Miku ★	14:00~15:00 リフレッシュヨガ Chii ★★	14:00~15:00 陰ヨガアロマ YU-RI ★	14:00~15:00 フローヨガ Mie ★★	13:30~14:30 パワーヨガ ゆな ★★★	13:30~14:30 リフレッシュヨガ Naoko ★★
14:30						14:30
15:00						15:00
15:30						15:30
16:00	15:15~17:00 温活time	15:15~17:00 温活time	15:15~17:00 温活time	15:15~17:00 温活time	15:00~16:00 デトックスヨガ ゆな ★★	15:00~16:00 ストレッチングヨガ Naoko ★
16:30						16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00	18:00~19:00 ビギナーヨガ Yummy ★	18:00~19:00 やさしいパワーヨガ Samico ★★	18:00~19:00 リラックスヨガアロマ AKKO ★	18:00~19:00 ベーシックヨガ あみほ ★★	18:00~19:00 ボディメイクヨガ miki ★★	18:00~19:00 リラックスヨガアロマ 真穂 ★
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30	19:30~20:30 ボディメイクヨガ Yummy ★★	19:30~20:30 リラックスヨガアロマ kako ★	19:30~20:30 肩こり・腰痛改善ヨガ AKKO ★★	19:30~20:30 陰ヨガ YU-RI ★	19:30~20:30 ビギナーヨガ 藍子 ★	20:00 閉館
20:00						20:00
20:30						20:30
21:00	21:00~22:00 過替わり アロマ Staff ★	21:00~22:00 姿勢改善ヨガ 藍子 ★★	21:00~22:00 やさしいフローヨガ Aya ★	21:00~22:00 デトックスヨガ coco ★★	21:30 閉館	21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館		23:00

休館日

※全てのレッスンは定員60名です。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。

※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます

※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で15分前となっております。

※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。

※バスタオルを敷いてご利用下さい。

★ 初級
★★ 中級
★★★ 上級