

7月 土 曜日週替わりレッスン

time : 12 : 00 ~ 13 : 00

7/5
Saeko

コアトレヨガ

★★

7/12
安田 葉子

肩こり腰痛改善ヨガ

★★

7/19
Saeko

リフレッシュヨガ

★★

7/26
Yumi

ボディメイクヨガ

★★

毎週レッスン内容や強度、インストラクターが
変更しますのでご確認の上ご来館下さい♪

カルド天六

7月月 曜日週替わりレッスン

time : 21 : 00 ~ 22 : 00

アロマ

7/7

松田真由美

やさしいデトックスヨガ ★

7/14

YU-RI

陰ヨガ



7/28

YU-RI

陰ヨガ



毎週レッスン内容や強度、インストラクターが
変更しますのでご確認の上ご来館下さい♪

カルド天六