

## カルド天六 7月代行表

| 日付    | 曜日 | 時間          | 担当者  | レッスン        | 強度 | 代行者    |
|-------|----|-------------|------|-------------|----|--------|
| 7月14日 | 月  | 10：30～11：30 | Nori | フローヨガ       | ★★ | Ryo    |
| 7月17日 | 木  | 18：00～19：00 | あみほ  | ベーシックヨガ     | ★★ | 松田真由美  |
| 7月19日 | 土  | 16：30～17：30 | miki | ビューティーヨガ    | ★  | INARI  |
| 7月19日 | 土  | 18：00～19：00 | miki | ボディメイクヨガ    | ★★ | INARI  |
| 7月20日 | 日  | 12：00～13：00 | Rie  | やさしいデトックスヨガ | ★  | 松田真由美  |
| 7月26日 | 土  | 16：30～17：30 | miki | ビューティーヨガ    | ★  | Yumi   |
| 7月26日 | 土  | 18：00～19：00 | miki | ボディメイクヨガ    | ★★ | haruka |
| 8月16日 | 土  | 16：30～17：30 | miki | ビューティーヨガ    | ★  | haruka |
| 8月16日 | 土  | 18：00～19：00 | miki | ボディメイクヨガ    | ★★ | haruka |