

カルド金山店（日） 12月週替わりレッスン

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
12月7日	日	15:30～16:30	週替わり	リフレッシュヨガ	★★	狩生 さやか
12月7日	日	17:00～18:00	週替わり	やさしいフローヨガ	★	狩生 さやか
12月14日	日	15:30～16:30	週替わり	リフレッシュヨガ	★★	狩生 さやか
12月14日	日	17:00～18:00	週替わり	やさしいフローヨガ	★	狩生 さやか
12月21日	日	15:30～16:30	週替わり	リフレッシュヨガ	★★	狩生 さやか
12月21日	日	17:00～18:00	週替わり	やさしいフローヨガ	★	狩生 さやか
12月28日	日	15:30～16:30	週替わり	リフレッシュヨガ	★★	狩生 さやか
12月28日	日	17:00～18:00	週替わり	やさしいフローヨガ	★	狩生 さやか