

カルド金山店（土） 12月週替わりレッスン

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
12月13日	土	18:00～19:00	週替わり	ビギナーヨガ	★	cumi
12月20日	土	18:00～19:00	週替わり	ボディメイクピラティス	★★	MISATO
12月27日	土	18:00～19:00	週替わり	ビギナーヨガ	★	cumi