

カルド金山店 11月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
11月5日	水	15:00～16:00	AKO	ピラティス ⇨ベーシックヨガ	★★	caeco
11月9日	日	13:30～14:30	MISATO	ビギナーピラティス ⇨ビギナーヨガ	★	caeco
11月12日	水	15:00～16:00	AKO	ピラティス ⇨ベーシックヨガ	★★	Mayo
11月19日	水	18:30～19:30	美帆	バレエストレッチ ⇨ボディコンディショニングヨガ	★★	狩生 さやか
11月27日	木	10:30～11:30	Kyoko	リラックスヨガ～アロマ～	★	caeco
11月27日	木	12:00～13:00	Kyoko	姿勢改善ピラティス	★★	MISATO