



# カルド金山店

## 9月祝日プログラム



9月15日(月)

9月23日(火)

10:30~11:30

胃腸スッキリヨガ

★

Yuki

10:30~11:30

入門ピラティス

★

MISATO

12:00~13:00

引き締めシルエットヨガ

★★

Kumiko

12:00~13:00

バレエストレッチ

★★

美帆

13:30~14:30

女性ホルモン美活ヨガ

★

caeco

13:30~14:30

星空リラクゼーションヨガ

★

CHIEMI

15:00~16:00

リセットフローヨガ

★★

caeco

15:00~16:00

軽やかヨガ

★★

CHIEMI

18:00~19:00

精神力向上ピラティス

★★

AKO

18:00~19:00

アクティブパワーヨガ

★★★

HITOMI

営業時間

10:00~19:30

