

カルド金山店 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
8月3日	日	11:00～12:00	ジュン	骨盤コンディショニングヨガ	★★	狩生 さやか
8月13日	水	13:30～14:30	ISAMI	ストレッチングヨガ	★	KAZUMI
8月17日	日	9:30～10:30	KAZUMI	ビューティーヨガ	★	Kumiko
8月20日	水	15:00～16:00	AKO	ピラティス ⇒ベーシックヨガ	★★	ジュン
8月20日	水	20:00～21:00	AYA	ヒーリングヨガ ～プラネタリウム～	★	CHIEMI
8月22日	金	10:30～11:30	AKO	ピラティス ⇒ベーシックヨガ	★★	狩生 さやか
8月25日	月	20:00～21:00	SHIORI	ビギナーヨガ	★	狩生 さやか
8月25日	月	21:30～22:15	SHIORI	フローヨガ	★	狩生 さやか
8月27日	水	20:00～21:00	AYA	ヒーリングヨガ ～プラネタリウム～	★	CHIEMI