

# CALDO KANAYAMA STUDIO TIMETABLE

## カルド金山店 9月スタジオスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
9:30							9:30~10:30 ビューティーヨガ KAZUMI ★
10:00							
10:30	10:30~11:30 ベーシックヨガ しずか ★★	10:30~11:30 ボディ コンディショニングヨガ caeco ★★	10:30~11:30 ビューティーヨガ HITOMI ★	10:30~11:30 リラックスヨガ ~アロマ~ kyoko ★	10:30~11:30 ピラティス AKO ★★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ AI ★★	
11:00							11:00~12:00 骨盤 コンディショニングヨガ ジュン ★★
11:30							
12:00	12:00~13:00 リラックスヨガ ~アロマ~ しずか ★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ 美帆 ★	12:00~13:00 リフレッシュヨガ HITOMI ★★	12:00~13:00 姿勢改善ピラティス kyoko ★★	12:00~13:00 ヒーリングヨガ ~プラネタリアム~ ゆん ★	12:00~13:00 ビューティーヨガ AI ★	
12:30							
13:00							
13:30	13:30~14:30 ボディ コンディショニングヨガ HITOMI ★★	13:30~14:30 フローヨガ CHIEMI ★★	13:30~14:30 ストレッチングヨガ ISAMI ★	13:30~14:30 シェイプアップヨガ しずか ★★★	13:30~14:30 やさしいフローヨガ NANA ★	13:30~14:30 リラックスヨガ ~アロマ~ ジュン ★	13:30~14:30 週替わり 週替わり担当 ★~★★
14:00							
14:30							
15:00	15:00~16:00 ビューティーヨガ HITOMI ★	15:00~16:00 ピギナーヨガ CHIEMI ★	15:00~16:00 ピラティス AKO ★★	15:00~16:00 ベーシックヨガ しずか ★★	15:00~16:00 リフレッシュヨガ ~アロマ~ NANA ★★	15:00~16:00 パワーヨガ 池上 元香 ★★★	
15:30							15:30~16:30 デトックスヨガ NATSU ★★
16:00							
16:30						16:30~17:30 ベーシックヨガ 池上 元香 ★★	
17:00							17:00~18:00 やさしいフローヨガ NATSU ★
17:30							
18:00						18:00~19:00 ピギナーヨガ STAFF ★	18:30 閉館
18:30	18:30~19:30 コンディショニング ピラティス AKO ★★	18:30~19:30 やさしい デトックスヨガ HITOMI ★	18:30~19:30 パレエストレッチ 美帆 ★★	18:30~19:30 ピギナーヨガ ゆっきー ★	18:30~19:30 パワーヨガ 狩生 さやか ★★★		
19:00							
19:30							
20:00	20:00~21:00 ピギナーヨガ SHIORI ★	20:00~21:00 ボディメイク ピラティス 伴野 エリ ★★	20:00~21:00 ヒーリングヨガ ~プラネタリアム~ CHIEMI ★	20:00~21:00 ピラティス Kaoru ★★	20:15~21:15 ピギナーピラティス Kaoru ★	《9月休館日のお知らせ》 6日(土) 16日(火) 26日(金) 30日(火)	
20:30							
21:00							
21:30	21:30~22:15 フローヨガ SHIORI ★★	21:30~22:15 リラックスヨガ ~プラネタリアム~ 伴野 エリ ★	21:30~22:15 ベーシックヨガ CHIEMI ★★	21:30~22:15 ストレッチングヨガ ~アロマ~ ユウ ★			
22:00							
22:30							
23:00	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	22:00 閉館		



カルド金山店公式LINEアカウントの  
お友達登録をお願いします☆  
スケジュールや代行情報、  
休館日のお知らせなど  
最新情報を配信していきます。

- ※全てのレッスンは定員45名です。
- ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
- ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
- ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
- ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
- ※スタジオ入室時間は**スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**
- ※レッスン開始後の**途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
- ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みは**お断り**しております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
- ※バスタオルを敷いてご利用下さい。