

CALDO KANAYAMA STUDIO TIMETABLE

カルド金山店 8月スタジオスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
9:00						9:00
9:30						9:30
10:00						9:30~10:30 ビューティーヨガ KAZUMI ★
10:30	10:30~11:30 ベーシックヨガ しずか ★★	10:30~11:30 ボディ コンディショニングヨガ caeco ★★	10:30~11:30 ビューティーヨガ HITOMI ★	10:30~11:30 リラックスヨガ ~アロマ~ SON ★	10:30~11:30 ピラティス AKO ★★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ AI ★★
11:00						11:00~12:00 骨盤 コンディショニングヨガ ジュン ★★
11:30						12:00
12:00	12:00~13:00 リラックスヨガ ~アロマ~ しずか ★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ 美帆 ★	12:00~13:00 リフレッシュヨガ HITOMI ★★	12:00~13:00 姿勢改善ヨガ SON ★★	12:00~13:00 ヒーリングヨガ ~プラネタリアム~ ゆん ★	12:00~13:00 ビューティーヨガ AI ★
12:30						12:30
13:00						13:00
13:30	13:30~14:30 ボディ コンディショニングヨガ HITOMI ★★	13:30~14:30 フローヨガ CHIEMI ★★	13:30~14:30 ストレッチングヨガ ISAMI ★	13:30~14:30 シェイプアップヨガ しずか ★★★	13:30~14:30 やさしいフローヨガ NANA ★	13:30~14:30 リラックスヨガ ~アロマ~ ジュン ★
14:00						12:30~15:00 閉館
14:30						14:30
15:00	15:00~16:00 ビューティーヨガ HITOMI ★	15:00~16:00 ピギナーヨガ CHIEMI ★	15:00~16:00 ピラティス AKO ★★	15:00~16:00 ベーシックヨガ しずか ★★	15:00~16:00 リフレッシュヨガ ~アロマ~ NANA ★★	15:00~16:00 パワ-ヨガ 池上 元香 ★★★
15:30						15:30~16:30 デトックスヨガ NATSU ★★
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00						16:30~17:30 ベーシックヨガ 池上 元香 ★★
17:30						17:00~18:00 やさしいフローヨガ NATSU ★
18:00						18:00
18:30	18:30~19:30 コンディショニング ピラティス AKO ★★	18:30~19:30 やさしい デトックスヨガ HITOMI ★	18:30~19:30 パレエストレッチ 美帆 ★★	18:30~19:30 ピギナーヨガ ゆっきー ★	18:30~19:30 パワ-ヨガ 狩生 さやか ★★★	18:00~19:00 ピギナーヨガ STAFF ★
19:00						18:30 閉館
19:30						19:30
20:00	20:00~21:00 ピギナーヨガ SHIORI ★	20:00~21:00 ボディメイク ピラティス 伴野 エリ ★★	20:00~21:00 ヒーリングヨガ ~プラネタリアム~ AYA ★	20:00~21:00 ピラティス Kaoru ★★	20:15~21:15 ピギナーピラティス Kaoru ★	《8月休館日のお知らせ》 6日(水) 15日(金) 16日(土) 26日(火) 31日(日)
20:30					22:00 閉館	
21:00						
21:30	21:30~22:15 フローヨガ SHIORI ★★	21:30~22:15 リラックスヨガ ~プラネタリアム~ 伴野 エリ ★	21:30~22:15 ベーシックヨガ CHIEMI ★★	21:30~22:15 ストレッチングヨガ ~アロマ~ ユウ ★		
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館		23:00



カルド金山店公式LINEアカウントの
お友達登録をお願いします☆
スケジュールや代行情報、
休館日のお知らせなど
最新情報を配信していきます。

- ※全てのレッスンは定員45名です。
- ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
- ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
- ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
- ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
- ※スタジオ入室時間は**スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**
- ※レッスン開始後の**途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
- ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みは**お断り**しております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
- ※バスタオルを敷いてご利用下さい。