

CALDO IMAIKE STUDIO TIMETABLE

カルド今池 8月スタジオスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00								9:00
9:30						9:30~10:30 ビューティーヨガ しずか ★	9:30~10:30 ボディ コンディショニングヨガ 週替わり ★★	9:30
10:00								10:00
10:30	10:30~11:30 ビューティーヨガ SON ★	10:30~11:30 デトックスヨガ あすみ ★★	10:30~11:30 やさしい フローヨガ SON ★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ ~アロマ~ KAORI ★★	10:30~11:30 ボディ コンディショニングヨガ SON ★★			10:30
11:00						11:00~12:00 ベーシックヨガ しずか ★★		11:00
11:30								11:30
12:00	12:00~13:00 フローヨガ SON ★★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ あすみ ★	12:00~13:00 ボディメイクヨガ ゆん ★★	12:00~13:00 やさしい デトックスヨガ HITOMI ★	12:00~13:00 ヒーリングヨガ SON ★			12:00
12:30							12:30~13:30 やさしい デトックスヨガ KAORI ★	12:30
13:00								13:00
13:30						75分		13:30
14:00	14:00~15:00 リフレッシュヨガ CHIEMI ★★	14:00~15:00 ボディ コンディショニングヨガ しずか ★★	14:00~15:00 ビューティーヨガ ~アロマ~ caeco ★	14:00~15:00 パワーヨガ 池上元香 ★★★	14:00~15:00 ビギナーヨガ 和歌子 ★	13:30~14:45 フローヨガ 伴野エリ ★★		14:00
14:30							14:15~15:15 ボディメイクヨガ KAORI ★★	14:30
15:00								15:00
15:30	15:30~16:30 やさしい デトックスヨガ CHIEMI ★		15:30~16:30 ベーシックヨガ Mayo ★★	15:30~16:30 リラククスヨガ 池上元香 ★	15:30~16:30 ピラティス 和歌子 ★★	15:15~16:15 コンディショニング ピラティス 伴野エリ ★★		15:30
16:00							16:00~17:00 やさしい フローヨガ 伴野エリ ★	16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00						17:30~18:30 リラククスヨガ SayuMi ★	17:30~18:30 リフレッシュヨガ 伴野エリ ★★	18:00
18:30	18:30~19:30 やさしい パワーヨガ AKANE ★★	18:30~19:30 ビューティーヨガ cumi ★	18:30~19:30 やさしい デトックスヨガ HITOMI ★	18:30~19:30 骨盤 コンディショニングヨガ あすみ ★★	18:30~19:30 ボディメイクヨガ ジュン ★★			18:30
19:00						19:00 閉館		19:00
19:30						《8月休館日のお知らせ》 5日(火)14日(木) 15日(金)31日(日)		19:30
20:00	20:00~21:00 ストレッチングヨガ ~アロマ~ KAZUMI ★	20:00~21:00 リフレッシュヨガ CHIEMI ★★	20:00~21:00 フローヨガ HITOMI ★★	20:00~21:00 ビギナーヨガ SayuMi ★	20:00~21:00 リラククスヨガ ~プラネタリウム~ ジュン ★			20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30	21:30 閉館							21:30

※全てのレッスンは定員50名です。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で15分前からとなっております。**
 ※レッスン開始後の **体調不良以外の途中入退室はお断り** しております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※バスタオルを敷いてご利用下さい。

スケジュールや代行情報、
休館日をLINEでお知らせ

お友達登録してね!

LINE