

カルド今池 8月週替わりレッスン

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
8月3日	日	9:30～10:30	週替わり	ボディコンディショニングヨガ	★★	Kumiko
8月10日	月	9:30～10:30	週替わり	ボディコンディショニングヨガ	★★	cumi
8月17日	火	9:30～10:30	週替わり	Body&Faicialメンテナンスヨガ ※お盆特別プログラムです	★★	cumi
8月24日	日	9:30～10:30	週替わり	ボディコンディショニングヨガ	★★	caeco