

## 4月週替わりレッスンのお知らせ

日付	時間	レッスン名	強度	インストラクター	⇒	インストラクター
4月6日（日）	9：30～10：30	ボディコンディショニングヨガ	★★	週替わり	⇒	ジュン
4月13日（日）	9：30～10：30	ボディコンディショニングヨガ	★★	週替わり	⇒	cumi
4月20日（日）	9：30～10：30	ボディコンディショニングヨガ	★★	週替わり	⇒	cumi
4月27日（日）	9：30～10：30	ボディコンディショニングヨガ	★★	週替わり	⇒	狩生さやか