

カルド成田 11月代行表

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
14日 18:00~19:00	金	MASAKI	ベーシックヨガ	★★	YOUICHI
22日 10:30~11:30	土	Reina	シェイプアップヨガ	★★★	MASAKI
22日 12:00~12:45	土	Reina	ベーシックヨガ	★★	MASAKI
23日 10:30~11:30	日	Reina	ビギナーヨガ	★	YOKO
23日 12:00~12:45	日	Reina	デトックスヨガ	★★	YOKO
24日 10:30~11:30	月	nao	肩こり・腰痛改善ヨガ ☞ボディメイクヨガ	★★	Megumi
24日 12:00~13:00	月	nao	アロマビューティーヨガ	★	Megumi
27日 13:30~14:30	木	YOUICHI	ストレッチングヨガ	★	王子 瑞雪
27日 15:00~16:00	木	YOUICHI	コアトレヨガ	★★	王子 瑞雪