

カルド成田 9月代行表

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
2日 10:30~11:30	火	SATOMI	リフレッシュヨガ	★★	MASAKI
2日 12:00~13:00	火	SATOMI	陰ヨガ	★	MASAKI
5日 19:30~20:15	金	Eri	ストレッチングヨガ ⇒ リラックスヨガ	★	tetsuo
5日 20:45~21:30	金	Eri	ボディメイクヨガ	★★	tetsuo
9日 10:30~11:30	火	SATOMI	リフレッシュヨガ	★★	MASAKI
9日 12:00~13:00	火	SATOMI	陰ヨガ	★	MASAKI
15日 10:30~11:30	月	えり	ボディメイクヨガ	★★	Key
15日 12:00~13:00	月	えり	ビューティーヨガ	★	Key
19日 19:30~20:15	金	Eri	ストレッチングヨガ	★	YOUICHI
19日 20:45~21:30	金	Eri	ボディメイクヨガ	★★	YOUICHI
22日 10:30~11:30	月	えり	ボディメイクヨガ	★★	MASAKI
22日 12:00~13:00	月	えり	ビューティーヨガ	★	MASAKI
22日 15:00~16:00	月	SATOMI	ベーシックヨガ	★★	NORIKO
22日 16:30~17:30	月	tetsuo	やさしいデトックスヨガ ⇒ リラックスヨガ	★	YOUICHI
22日 18:00~19:00	月	tetsuo	やさしいパワーヨガ ⇒ フローヨガ	★★	YOUICHI
23日 10:30~11:30	火	SATOMI	リフレッシュヨガ	★★	YOUICHI
23日 12:00~13:00	火	SATOMI	陰ヨガ ⇒ リラックスヨガ	★	YOUICHI
29日 10:30~11:30	月	えり	ボディメイクヨガ	★★	MASAKI
29日 12:00~13:00	月	えり	ビューティーヨガ	★	MASAKI