

カルド成田 9月週替わりレッスン

土曜日 16:45～17:30

日付	レッスン	強度	担当者
13日	ボディメイクヨガ	★★	ユウ
20日	骨盤コンディショニングヨガ	★★	tetsuo
27日	デトックスヨガ	★★	井上静香

土曜日 18:00～19:00

日付	レッスン	強度	担当者
13日	ヨガニドラ	★	ユウ
20日	アロマリラックスヨガ	★	tetsuo
27日	リラックスヨガ	★	Reina

日曜日 14:00～15:00

日付	レッスン	強度	担当者
7日	フローヨガ	★★	Reina
14日	やさしいデトックスヨガ	★	レイ
21日	陰ヨガ	★	SATOMI
28日	陰ヨガ	★	SATOMI