

カルド成田 8月週替わりレッスン

土曜日 16:45~17:30

日付	レッスン	強度	担当者
2日	骨盤コンディショニングヨガ	★★	Mii
9日	デトックスヨガ	★★	井上静香
23日	ボディメイクヨガ	★★	ユウ
30日	骨盤コンディショニングヨガ	★★	Mii

土曜日 18:00~19:00

日付	レッスン	強度	担当者
2日	ヒーリングヨガ	★	Mii
9日	リラックスヨガ	★	Reina
23日	ヨガニドラ	★	ユウ
30日	ヒーリングヨガ	★	Mii

日曜日 14:00~15:00

日付	レッスン	強度	担当者
3日	やさしいデトックスヨガ	★	レイ
10日	コアトレヨガ	★★	Reina
17日	陰ヨガ	★	SATOMI
24日	やさしいデトックスヨガ	★	レイ