

カルド成田 8月代行表

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
3日 10:30~11:30	日	Eri	ビギナーヨガ	★	YOKO
3日 12:00~12:45	日	Eri	デトックスヨガ	★★	YOKO
8日 19:30~20:15	金	Eri	ストレッチングヨガ⇒リラックスヨガ	★	tetsuo
8日 20:45~21:30	金	Eri	ボディメイクヨガ	★★	tetsuo
19日 10:30~11:30	火	SATOMI	リフレッシュヨガ	★★	MASAKI
19日 12:00~13:00	火	SATOMI	陰ヨガ	★	MASAKI
24日 10:30~11:30	日	Eri	ビギナーヨガ	★	YOKO
24日 12:00~12:45	日	Eri	デトックスヨガ	★★	YOKO
30日 14:00~15:00	土	井上静香	フローヨガ⇒ベーシックヨガ	★★	tetsuo
30日 15:30~16:15	土	井上静香	ビギナーピラティスヨガ⇒リラックスヨガ	★	tetsuo