

カルド成田 7月代行表

日付	曜日	担当者	レッスン	強度	代行者
5日	土	井上静香	フローヨガ ⇒ ベーシックヨガ	★★	tetsuo
5日	土	井上静香	ビギナーピラティス ⇒ リラックスヨガ	★	tetsuo
7日	月	Eri	デトックスヨガ	★★	井上静香
7日	月	Eri	ヒーリングヨガ	★	井上静香
12日	土	井上静香	フローヨガ ⇒ やさしいパワーヨガ	★★	Megumi
12日	土	井上静香	ビギナーピラティス ⇒ ビューティーヨガ	★	Megumi
14日	月	Eri	デトックスヨガ	★★	井上静香
14日	月	Eri	ヒーリングヨガ	★	井上静香
20日	日	Eri	ビギナーヨガ	★	YOKO
20日	日	Eri	デトックスヨガ	★★	YOKO
25日	金	Eri	ボディメイクヨガ	★★	tetsuo
25日	金	Eri	ストレッチングヨガ ⇒ リラックスヨガ	★	tetsuo