

カルド琴似 11月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
11/17	月	13:45～14:45	SHIORI	HIP&LEGS	★★	Rieko
11/17	月	15:15～16:15	SAHO	STRETCH	★	Ricco
11/17	月	19:30～20:30	haino	BASIC1	★	Ricco
11/17	月	21:00～22:00	haino	LOWER BODY	★	麻衣
11/21	金	15:00～16:00	Ami	ビューティーヨガ	★	misuzu
11/25	火	10:30～11:30	麻衣	BASIC1	★	Rieko
11/28	金	18:00～19:00	麻衣	ビギナーヨガ	★	kiriko
11/29	土	10:30～11:30	Nami	パワーヨガ	★★★★	KEINA
11/29	土	12:00～13:00	saki	リラックスヨガ	★	KIHO
11/29	土	18:00～19:00	Rieko	ピラティス⇒ボディメイクヨガ	★★	misuzu