

## カルド琴似 11月代行表

| 日付    | 曜日 | 時間          | 担当者    | レッスン       | 強度 | 代行者    |
|-------|----|-------------|--------|------------|----|--------|
| 11/14 | 金  | 10:30～11:30 | SHIORI | BEGINNER   | ★  | SATOMI |
| 11/14 | 金  | 12:15～13:15 | SHIORI | BODYMAKE   | ★★ | SATOMI |
| 11/17 | 月  | 13:45～14:45 | SHIORI | HIP&LEGS   | ★★ | Rieko  |
| 11/17 | 月  | 19:30～20:30 | haino  | BASIC1     | ★  | Ricco  |
| 11/17 | 月  | 21:00～22:00 | haino  | LOWER BODY | ★  | 麻衣     |
| 11/25 | 火  | 10:30～11:30 | 麻衣     | BASIC1     | ★  | Rieko  |