

ホットヨガ 9月祝日プログラム

【営業時間 10:00~20:00】

★：入門 ★★：初中級 ★★★：上級

9/15(月)

10:30-11:30

星空ヨガ

★

mari

12:00-13:00

骨盤コンディショニングヨガ

★★

mari

13:30-14:30

シェイプアップヨガ

★★★

Ricco

15:00-16:00

はじめての
Music Feel yoga®

★★

SATOMI

16:30-17:30

ヒーリングヨガ

★

mina

18:00-19:00

月礼拝ヨガ

★★

mina

9/23(火)

10:30-11:30

アロマリラックスヨガ

★

SAYO

12:00-13:00

秋のリフレッシュヨガ

★★

麻衣

13:30-14:30

やさしいデトックスヨガ

★

MAYUMI

15:00-16:00

ダイエットフローヨガ

★★★

MAYUMI

16:30-17:30

姿勢改善ヨガ

★★

Iku

18:00-19:00

呼吸を深めるリセットヨガ

★

Iku

【ご利用に際しての注意事項】

- ※時間外利用料・相互利用料はそれぞれ 1,980円(税込)でご利用いただけます。
- ※レッスン開始の30分前から整理券配布、15分前からスタジオにご入室いただけます。
- ※レッスン開始後の途中入室、体調不良時以外の途中退室はご遠慮ください。