

## カルド琴似 7月週替わりレッスン

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
7/7	月	13:30~14:30	misuzu	リラックスヨガ	★
7/14	月	13:30~14:30	Nami	やさしいパワーヨガ	★★
7/28	月	13:30~14:30	Nami	やさしいパワーヨガ	★★