

CALDO TSUDANUMA SPECIAL PROGRAM

勤労感謝の日



営業時間 9:30-19:30

溶岩タイム

中級 ★★

初級 ★

上級 ★★★

11/23 (日) 勤労感謝の日

11/24 (月) 振替休日

10:00

タオルを使ったストレッチングヨガ

※長めのタオルが必要です (レンタルフェイスタオル可)

10:00-11:00

担当: SHIHO ★

11:00

↑キャンドル使用
↓ペパーミントの香り

12:00

アロマフローヨガ

11:30-12:30

担当: SHIHO ★★★

12:30-12:45

13:00

やさしいリフレッシュヨガ

13:15-14:15

担当: Sammy ★

14:00

↓ユーカリブルーガムの香り

15:00

アロマベーシックヨガ

15:00-16:00

担当: Sachi ★★

16:00

↓フラネタリウム使用

17:00

やさしいフローヨガ

16:30-17:30

担当: Megumi ★

18:00

やさしいパワーヨガ

18:00-19:00

担当: Megumi ★★

19:00

秋のアロマリフレッシュヨガ

10:00-11:00

担当: Natsumi ★★

↑ペパーミント&オレンジスイートの香り

↓キャンドル使用

秋バテ解消! 身体リセットヨガ

11:30-12:15

担当: Natsumi ★

12:15-13:30

溶岩タイム

アロマ KaQiLa 脂肪燃焼

14:00-15:00

担当: UTAKO ★★

↑↓ヒノキ・ハッカ・アスナロの香り

アロマ KaQiLa 美姿勢

15:30-16:15

担当: UTAKO ★

※ゆるホット

ヨガティス

16:45-17:45

担当: 石川 悟子 ★★★

↓フラネタリウム使用

ストレッチングヨガ

18:15-19:00

担当: 石川 悟子 ★

19:30 閉館

レッスン2本目1,980円

時間外利用1,980円

※マンスリー4会員様は4回消化後に対象