

10月週替わりレッスン

日	曜日	時間	担当者	カテゴリー	強度
4	土	18:00~19:00	RISA	アロマストレッチングヨガ ~レモン&オレンジスイート~	★
11	土	18:00~19:00	Sachi	ベーシックヨガ	★★★ ※強度変更あり
18	土	18:00~19:00	Fumiyo	アロマやさしいデトックスヨガ ~ラベンダー~	★