

# 8月週替わりレッスン

日	曜日	時間	担当者	カテゴリー	強度
2	土	18:00~19:00	SHIHO	アロマビギナーピラティス ~ペパーミントの香り~	★
9	土	18:00~19:00	Natsumi	アロマリラックスヨガ ~レモングラスの香り~	★
16	土	18:00~19:00	SHIHO	アロマビギナーピラティス ~ティートリーの香り~	★
23	土	18:00~19:00	スタッフ	ベーシックヨガ	★★★ ※強度変更あり
30	土	18:00~19:00	SHIHO	アロマビギナーピラティス ~ラベンダーの香り~	★