

8月代行のお知らせ

2025/7/24 更新

日	曜日	時間	担当者	カテゴリー	強度		代行者	カテゴリー	強度
4	月	14:00~15:00	UTAKO	# KaQiLa~脂肪燃焼~	★★	➡	Fumiyo	フローヨガ	★★
4	月	15:30~16:15	UTAKO	# KaQiLa~美姿勢~	★	➡	Fumiyo	ストレッチングヨガ	★
8	金	14:00~15:00	Mizuho	リラックスヨガ	★	➡	Keiko	リラックスヨガ	★
8	金	15:30~16:15	Mizuho	アロマベーシックヨガ	★★	➡	Keiko	アロマベーシックヨガ	★★
9	土	11:30~12:30	tetsuo	ビューティーヨガ	★	➡	Keiko	ビューティーヨガ	★
10	日	13:15~14:15	Sammy	やさしいフローヨガ	★	➡	SHIHO	やさしいフローヨガ	★
12	火	10:00~11:00	Mizuho	リフレッシュヨガ	★★	➡	石川悟子	リフレッシュヨガ	★★
12	火	11:30~12:30	Mizuho	ビギナーヨガ	★	➡	石川悟子	ビギナーヨガ	★
16	土	14:30~15:30	石川悟子	ストレッチングヨガ	★	➡	小林	ビギナーヨガ	★
16	土	16:00~17:00	石川悟子	ピラティス	★★	➡	小林	コアトレヨガ	★★