

カルド志木 11月週替わり表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
11/8	土	17:30～18:30	MASAKI	ベーシックヨガ	★★
11/11	火	21:00～22:00	香雪	ビギナーヨガ	★
11/15	土	17:30～18:30	saki	ビギナーピラティス	★
11/18	火	21:00～22:00	宮崎 玲子	ピラティス	★★
11/22	土	17:30～18:30	HARUKA	ボディメイクヨガ	★★
11/25	火	21:00～22:00	宮崎 玲子	ピラティス	★★
11/29	土	17:30～18:30	yoshie	フローヨガ	★★