

ヨガで整う、アロマで満ちる

冬の美免疫

アロマヨガ ☆1~1.5



魔法のブレンドオイル
プレゼント付き！！



11/24 (月・祝)

16:30~17:30

カルド志木

担当 MANA IR

レギュラーレッスン：水曜日

姿勢改善ヨガ / アロマヒーリングヨガ

概要は裏面へ

魔法のブレンドオイル

ラベンダー × フランキンセンス × ティーツリー

細胞の修復、抗菌、抗ウイルス、安眠など、
お肌と心の修復や免疫アップに期待できます♪

Point

魔法のブレンドオイル
プレゼント付き！！



MANA IRより

テーマは“冬に強い身体と心を育む”です。

寒さと乾燥で心身ともにこわばる冬。
香りとヨガで内外からアプローチしていきます。

魔法のブレンドオイルを使って、**おうちでもできるセルフケア方法も伝授♪**
やさしいポーズと免疫サポートの香りで、冷え・滞り・不調をケアしていきましょう。

開催日時

11/24(月・祝) 16:30～17:30

場所

カルド志木 ホットスタジオ

参加費

- 会員：2,200円(税込) ※デイトム会員：時間外利用料 500円(税込)+上記参加費
- 他店舗会員：マルチストア利用料+上記参加費
- 非会員：ウェルチケ1枚消化

定員

25名 ※事前予約制
定員に達し次第受付終了となります。

※お支払いは当日、現金またはクレジットカード決済のみ。

持ち物

- バスタオル
- フェイスタオル
- 水(1ℓ)

ご予約はお電話またはフロントにて承っております。☎048-458-3641

皆様のご参加、心よりお待ちしております♪