

カルド志木 9月週替わり表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
9/2	(火)	21:00～22:00	yoshie	デトックスヨガ	★★
9/9	(火)	21:00～22:00	MIYUKI	ベーシックヨガ	★★
9/16	(火)	21:00～22:00	hito	やさしいパワーヨガ	★★
9/30	(火)	21:00～22:00	MIKI	デトックスヨガ	★★