

9月のアロマ

AYUMI IR

(火)10:30~11:30

やさしいアロマデトックスヨガ

- ・レモングラス
- ・ゼラニウム
- ・ティーツリー

MANA IR

(水)12:00~13:00

アロマヒーリングヨガ

- ・マジョラムスイート
- ・マンダリンレッド

Ree IR

(火)19:30~20:30

アロマリラックスヨガ

- ・ラベンダー
- ・サイプレス
- ・マンダリンレッド

ORINA IR

(木)18:00~19:00

アロマストレッチングヨガ

- ・クラリセージ
- ・ゼラニウム

