

8月のアロマ

AYUMI IR

(火)10:30~11:30

やさしいアロマデトックスヨガ

- ・ グレープフルーツ
- ・ ゼラニウム
- ・ パインスコッチ

MANA IR

(水)12:00~13:00

アロマヒーリングヨガ

- ・ ライム
- ・ ジュニパーベリー

Ree IR

(火)19:30~20:30

アロマリラックスヨガ

- ・ ライム
- ・ フランキンセンス
- ・ ゼラニウム

ORINA IR

(木)18:00~19:00

アロマストレッチングヨガ

- ・ サイプレス
- ・ パインスコッチ

